

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Павловская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО
Руководитель МО
Бочанова Н.В.
протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора УВР
Минюченко А.А.
«31» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Здоровый образ жизни»

3 класс

(Срок реализации 4 года)

Составитель рабочей программы:
Непомнящая Е.Ф.

д. Павловка

2023 г

Пояснительная записка

-

-
-

-

-

-

2.9.;

-

-

-

-

-

-

-

-

Цель курса:

Задачи

-

-

-

-

-

*здоровым душой и телом;
творить своё здоровье*

-

-

самосовершенствования

-

-
- *творческому*
 - *гармонию* -
 - *ценности здоровья*
 - ответственности*
-
-
-
-
-
-
-

Общая характеристика курса

практиче-

ские рекомендации, игры и упражнения, тренинги

творческий характер

-

«этюды для души»

Содержание учебного курса
Самопознание.

Гигиена тела.

Профилактика инфекционных заболеваний.

Бытовой и уличный травматизм.

Описание места учебного курса в учебном плане

1 класс

			-	-
1		2	1	1
2		1		1
3		1		1
4		3	1	2
5		1		1
6		3	1	2
7		2	1	1
8		1	1	
9		1		1
10		1		1
11		2		2
12		2	1	1
13		2	1	1
14		1	1	
15		1	1	
16		5	2	3
17		1		1
18		1		1
19		2	1	1
		33	12	11

			-	-
1		3	1	2
2		2	1	2
3		1		1
4		2	1	1
5		2	1	1
6		2	1	1

7		2	1	1
8		2	1	1
9		1	1	
10		1	1	
11		1		1
12		1	1	1
13		1		1
14		1		1
15		2	1	1
16	-	2	1	1
17		3	1	2
18		1		1
19		1		1
20		3	3	
		34	16	18

3 класс(1 ч/нед., 34 ч/год)

			-	-
1		1		1
2		2	1	1
3		2		2
4		2	1	1
5		2		2
6		2	1	1
7		2	1	1
8		1		1
9		1	1	

10		1		1
11	-	1		1
12		2	1	1
13		1		1
14		2	1	1
15		2	1	1
16		1		1
17		1		1
18		2	1	1
19		1		1
20		2	1	1
21		3	1	2
		34	11	23

			-	-
1		4	2	2
2		3	1	2
3		2		2
4		1		1
5		5	2	3
6		1		1
7		3	1	2
8		2	1	1
9		2	1	1
10		11		11
		34	8	26

Планируемые результаты освоения курса «Школа здоровья»

Личностные результаты освоения обучающимися содержания программы:

-
-
-
-

Метапредметные результаты освоения обучающимися содержания программы :

-
-
-
-
-
-
-
-

Предметные результаты освоения обучающимися содержания программы:

-
-
-
-

•

•

•

•

•

•

•

Календарно – тематическое планирование

3 класс

Чего не надо бояться							
1	01.09			1		_____	-

Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным							
2	08.09			1		_____	-
						_____	-
3	15.09			1		_____	

Почему мы говорим неправду							
4	22.09			1		_____	
5	29.09		-	1		_____	-

						_____	-
						_____	-
						_____	-
						_____	-
Почему мы не слушаемся родителей							
6	06.10			1		_____	
			-			_____	-
7	13.10			1	-	_____	
			-			_____	

						_____	-

Надо уметь сдерживать себя						
8	20.10			1		_____
9	27.10			1		_____ _____ _____ _____
Не грызи ногти, не ковыряй в носу						
10	10.11			1		_____ _____
11	17.11			1		_____
Как относиться к подаркам						
12	24.11			1		_____
13	01.12			1		_____ _____ _____ _____
Как следует относиться к наказаниям						
14	08.12			1		_____ _____ _____
Как нужно одеваться						
15	15.12			1		_____ _____ _____

Как вести себя с незнакомыми людьми						
16	22.12			1		_____

Как вести себя, когда что-то болит						
17	29.12			1		_____

Как вести себя за столом						
18	12.01			1		_____
19	19.01			1		_____

Как вести себя в гостях						
20	26.01			1		_____

Как вести себя в общественных местах						
21	02.02			1		_____
22	09.02			1		_____

«Нехорошие слова». Недобрые шутки						
23	16.02			1		_____
24	01.03			1		_____

Что делать, если не хочется в школу						
25	15.03			1		_____

Чем заняться после школы						
26	22.03			1		_____

Как выбрать друзей						
27	05.04			1		_____
28	12.04			1		_____

Как помочь родителям						
29	19.04			1		_____

Как помочь больным и беспомощным						
30	26.04		-	1		_____

31	27.04			1		-
						-

Повторение

32	03.05			1		
33	17.05			1		
34	24.05			1		