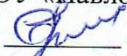


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Павловская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано  
педагогическим советом

Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Павловская СОШ»  
  
В.М.Еремич  
Приказ № 85/6 от 31.08.2023г.

### Режим занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 №16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года без учета государственной итоговой аттестации составляет: для 1 классов – 33 учебные недели;

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 1. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 08 ч. 30 мин.

3.4. После 1 - 5 урока ученикам предоставляется перерыв 15 минут, после 6 урока – 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

№ урока	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	08:30 – 09:05	08:30 – 09:10
2	09:20 – 09:55	09:25 – 10:05
3	10:10 – 10:45	10:20 – 11:00
4	11:00 – 11:35	11:15 – 11:55

Расписание звонков для 2 – 11 классов:

№ урока	Начало урока	Конец урока
1	8:30	9:15
2	9:30	10:15
3	10:30	11:15
4	11:30	12:15
5	12:30	13:15
6	13:30	14:15
7	14:25	15:10

3.6. Расписание занятий составляется с учетом соответствия с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

2. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

Перемены между уроками составляют 20 минут, а большая перемена (перерыв на обед) – 40 минут.

Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## 3. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами

курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.