

ПРОГРАММА

**«Первая помощь при дорожно-транспортных
происшествиях»**

2020 год

Содержание

Пояснительная записка.....	2
Общая характеристика учебной дисциплины «Первая помощь».....	3
Требования к результатам освоения программы.....	4
Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
Тематическое планирование.....	15
Содержание учебной дисциплины	16
Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение программы учебной дисциплины «Первая помощь»	18
Основные источники:.....	19
Рекомендуемая литература	20

Пояснительная записка

Рост дорожно-транспортного травматизма, резкое увеличение числа автотранспортных средств (как служебных, так и находящихся в личном пользовании) обусловили все возрастающую важность обучения каждого водителя практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Первая помощь - это вид помощи, включающий комплекс простейших мероприятий, направленных на временное устранение причин, угрожающих жизни пострадавших, и предупреждающих развитие тяжёлых осложнений, выполняемых на месте происшествия и вблизи него, в порядке само- и взаимопомощи, свидетелями происшествия или легко пострадавшими с использованием табельных (Аптечка первой помощи) и подручных средств первой помощи.

Водитель транспортного средства, не имея медицинского образования, должен быть готов в любой момент принять участие не только в высвобождении и извлечении пострадавших из транспортных средств при авариях, но и оказать первую помощь по жизненным показаниям. Грамотно и своевременно оказанная до приезда на место происшествия медицинских работников первая помощь в большинстве случаев может явиться главным фактором, спасшим жизнь пострадавшему.

Общая характеристика учебной дисциплины «Первая помощь»

Рабочая программа подготовки водителей транспортных средств различных категорий приёмам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, по учебному предмету «Первая помощь при ДТП» (далее — Программа) является неотъемлемой частью программ подготовки водителей транспортных средств, введённых в действие приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» от 26 декабря 2013 года № 1408 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 09 июля 2014 года № 33026). Программа «Первая помощь при ДТП» содержит обязательный минимальный объём требований к условиям организации, содержанию и результатам подготовки водителей транспортных средств различных категорий, в соответствии с целью и задачами обучения. Содержание Программы «Первая помощь при ДТП» изложено в строгой логической последовательности и является основой для подготовки водителей организациями, осуществляющими подготовку кандидатов в водители, независимо от организационно-правовых форм собственности и ведомственной подчинённости.

Цель обучения: оказание первой помощи пострадавшим в ДТП.

Задачи обучения:

- Повышение профессиональной надежности в работе водителей;
- Получение теоретических знаний по первой помощи;
- Формирование практических навыков оказания первой помощи;
- Получение представлений о первой психологической помощи;
- Формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

Выполнение целей и задач обучения достигается:

- *Наличием учебной базы, имеющей оснащенные по современным стандартам аудитории, компьютерные классы, учебные полигоны с элементами автомобильной дороги, позволяющие имитировать ДТП с пострадавшими;*
- *Наличием визуализированного учебно-тренировочного оборудования (тренажеров, фантомов, муляжей) и наглядных пособий, соответствующих приказам Минздравсоцразвития России «Об утверждении табеля оснащения учебных центров по обучению водителей и сотрудников служб, участвующих в ликвидации дорожно-транспортных происшествий, приемам оказания первой медицинской помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий» от 19 марта 2007 года № 178 и Минобрнауки России «Об утверждении примерных программ подготовки водителей транспортных средств различных категорий» от 18 июня 2010 года № 636. Приложение. Перечень учебных материалов для подготовки водителей различных категорий по предмету «Первая помощь»;*
- *Обеспечением учебного процесса достаточным количеством современных табельных и подручных средств первой помощи, учебных пособий (Приказ Минобрнауки России от 18 июня 2010 года №636) (обеспечено частично);*
- Четкой организацией учебных занятий и соблюдением дидактических принципов обучения;
- Применением современных методических приемов обучения.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

сформированы на основе требований к оказанию первой помощи, определённых современным уровнем экстренной медицинской помощи и включают в себя требования к объёму знаний и умений, приобретаемых в ходе освоения Программы.

Требования к условиям реализации Программы представлены требованиями к организации учебного процесса, его методическому и кадровому обеспечению, требованиями к обязанностям организаций, осуществляющих подготовку к оказанию первой помощи водителей транспортных средств различных категорий.

Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, **должен иметь общее представление о:**

- причинах и особенностях дорожно-транспортного травматизма;
- типичных повреждений, биомеханике автодорожной травмы;
- правилах и приёмах первой психологической помощи пострадавшим в ДТП, особенностях оказания помощи детям;
- анатомо-физиологических особенностях строения и функционирования опорно-двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем организма человека;
- инфекционных заболеваниях, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;

- причинах внезапной смерти (внешних, внутренних);
- компенсаторных возможностях организма человека при кровопотере, объёме опасной кровопотери;
- зависимости тяжести ожога от площади повреждения;
- путях попадания ядов в организм человека, основных проявлениях отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, бензином, этиленгликолем.

Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, **должен знать:**

- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в покое;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав Аптечки первой помощи (автомобильной);
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- правила и приёмы извлечения пострадавших из транспортных средств, показания для быстрого извлечения из транспортного средства;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей и порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;

- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами;
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы переукладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания;
- порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен уметь:

- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего в ДТП, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- извлекать пострадавшего одним и несколькими спасателями через боковые двери и дверь багажника транспортного средства;
- применять спасательный захват для извлечения из легкового автомобиля и транспортировки пострадавшего в безопасное место;
- снимать мотоциклетный шлем с пострадавшего;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасателями;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- переукладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить непрямой массаж сердца взрослому пострадавшему, ребёнку;
- выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями;

- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании и без сознания,
- выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран;
- накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме;
- применять простейшие приёмы первой психологической помощи.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	24
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	16
В том числе:	
Практические занятия	10
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	8
Итоговая аттестация в форме зачета	1

**тематический план по предмету «Первая помощь»
для подготовки водителей транспортных средств**

№	Наименования тем	всего	в том числе	
			теория	практика
1.	Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП.	1	1	-
	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.			
	Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП			
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего.			
	Оценка состояния пострадавшего	1	-	1
	Средства первой помощи			
	Аптечка первой помощи (автомобильная).			
	Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека			
3.	Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля.	1	-	1
	Основные транспортные положения.			
	Транспортировка пострадавших			
4.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР).	2		2
	Особенности СЛР при электротравме, утоплении.			
	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей			
5.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке	1	1	
6.	Первая помощь при ранениях	2		2
7.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	1		1
8.	Первая помощь при травме головы.	2	1	1
	Первая помощь при травме груди.			
	Первая помощь при травме живота			

9.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке.	1	-	1
	Первая помощь при отморожении и переохлаждении.			
	Первая помощь при перегревании			
10.	Первая помощь при острых отравлениях	1	1	-
11.	Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	1	1	
12.	Первая помощь при политравме	1	-	1
13.	Зачёт: теоретический, практический этапы	1	1	
	Итого:	16	6	10

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП.

Теоретическое занятие по теме 1.

Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило "золотого часа".

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим в ДТП. Особенности оказания помощи детям.

Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.

Практическое занятие по теме 2.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

Тема 3. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями

человека.

Практическое занятие по теме 3.

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи (автомобильная). Состав, показания для использования.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Тема 4. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.

Практическое занятие по теме 4.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приема "спасательный захват" для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приемом "натаскивания" на носилки. Отработка приема снятия мотоциклетного шлема.

Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом положении", "стабильном боковом положении". Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение" из положения "лежа на спине", "лежа на животе".

Отработка традиционного способа перекладки пострадавшего ("скандинавский мост" и его варианты).

Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

Тема 5. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей.

Теоретическое занятие по теме 5.

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости

верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 5.

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 6. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.

Теоретическое занятие по теме 6.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Иммобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Практическое занятие по теме 6.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

Тема 7. Первая помощь при ранениях.

Теоретическое занятие по теме 7.

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и

подручные перевязочные средства.

Практическое занятие по теме 7.

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

Тема 8. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

Теоретическое занятие по теме 8.

Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Практическое занятие по теме 8.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Тема 9. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.

Теоретическое занятие по теме 9.

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Практическое занятие по теме 9.

Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Тема 10. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.

Практическое занятие по теме 10.

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь.

Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

Тема 11. Первая помощь при острых отравлениях.

Теоретическое занятие по теме 11.

Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

Тема 12. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).

Теоретическое занятие по теме 12.

Влияние состояния здоровья и усталости водителя на безопасное управление транспортным средством. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения: соматические, психоэмоциональные.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

Практическое занятие по теме 12.

Решение ситуационных задач по темам: "Острые нарушения сознания (обморок, кома)", "Острые нарушения дыхания (удушье)", "Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)", "Судорожный синдром". Отработка порядка оказания первой помощи.

Тема 13. Первая помощь при политравме.

Практическое занятие по теме 13.

Решение ситуационных задач по теме: "Политравма" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ПОЛУЧЕННЫХ ЗНАНИЙ

1. ЗАЧЁТНЫЕ вопросы для оценки теоретических знаний

- 1.1. Порядок действия водителя на месте ДТП с пострадавшими
- 1.2. Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП
- 1.3. Первоочередные мероприятия первой помощи
- 1.4. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое
- 1.5. Порядок осмотра пострадавшего
- 1.6. Критерии нарушения сознания, дыхания, кровообращения
- 1.7. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
- 1.8. Виды носилочных средств, показания для их использования
- 1.9. Транспортные положения при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота (в сознании, без сознания).
- 1.10. Достоверные признаки клинической смерти, биологической смерти, способы восстановления проходимости дыхательных путей, порядок проведения сердечно-легочной реанимации, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации.
- 1.11. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей при закупорке у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего беременной женщины, ребенка.

- 1.12. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
- 1.13. Способы временной остановки наружного кровотечения, показания и места наложения кровоостанавливающего жгута, последовательность остановки сильного наружного кровотечения
- 1.14. Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой и носового кровотечения без видимой причины.
- 1.15. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
- 1.16. Осложнения ранений, опасные для жизни
- 1.17. Понятие «травма опорно-двигательной системы», общие принципы оказания первой помощи.
- 1.18. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи.
- 1.19. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга порядок оказания первой помощи.
- 1.20. Основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи.
- 1.21. Травма головы, виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
- 1.22. Травма живота, виды, проявления, порядок оказания первой помощи
- 1.23. Травма груди, виды проявлений, порядок оказания первой помощи
- 1.24. Виды ожогов, порядок оказания первой помощи.
- 1.25. Признаки отморожения, порядок оказания первой помощи.
- 1.26. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
- 1.27. Признаки гипертермии, порядок оказания первой помощи.
- 1.28. Признаки утомления водителей, появляющиеся в процессе вождение.
- 1.29. Порядок оказания первой помощи при болях в области сердца.
- 1.30. Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке).

2. ЗАЧЁТНЫЕ задания для оценки практических навыков

1. Вызов скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
2. Поддерживание словесного, зрительного, тактильного контакта с пострадавшим.
3. Изготовление шейной шины (воротника) из подручных материалов и фиксация шейного отдела позвоночника пострадавшего в положении лежа, сидя в кресле транспортного средства.

4. Извлечение через боковые двери транспортного средства и перемещение пострадавшего в безопасное место одним спасающим при помощи спасательного захвата.
5. Извлечение пострадавшего из транспортного средства при помощи импровизированного щита несколькими спасающими.
6. Снятие с пострадавшего мотоциклетного шлема.
7. Перекладывание пострадавшего различными способами при травме позвоночника.
8. Придание транспортного наложения пострадавшему с травмой головы (в сознании, без сознания).
9. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой груди (в сознании, без сознания).
10. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой живота.
11. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой таза, фиксация костей таза.
12. Придание пострадавшему «противошокового положения» при травматическом шоке и обмороке.
13. Перевод пострадавшего в стабильное боковое положение из положения «на спине», «на животе».
14. Осмотр пострадавшего последовательно по анатомическим областям.
15. Определение признаков нарушения сознания, в том числе его отсутствия.
16. Определение признаков нарушения дыхания, в том числе его отсутствия.
17. Определение пульса на лучевой и на сонной артериях.
18. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей способом «умеренное запрокидывание головы с выдвижением подбородка»
19. Проведение искусственного дыхания способом «рот ко рту», «рот к носу».
20. Проведение искусственного дыхания при помощи специальных устройств (воздуховод).
21. Проведение непрямого массажа сердца у взрослого и ребенка.
22. Выполнение базового реанимационного комплекса одним, двумя спасающими (30:2).
23. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у пострадавшего в сознании чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания живота (5:5).
24. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у беременной женщины и тучного пострадавшего в сознании чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).
25. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у ребенка в сознании: придание дренажного положения, чередование серий ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).
26. Пальцевое прижатие артерий при кровотечении в точке прижатия выше места ранения (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).
27. Временная остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности в плечевом, локтевом и коленном суставах.
28. Изготовление и наложение давящей повязки при наружном кровотечении.
29. Наложение тугей повязки при капиллярном кровотечении.
30. Наложение кровоостанавливающего жгута на плечо, на бедро.
31. Наложение импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, брючного ремня).
32. Выполнение передней тампонады носа.

33. Изготовление и наложение пращевидной повязки на область носа, подбородка, лба, затылка.
34. Наложение бинтовой повязки на верхние и нижние конечности.
35. Наложение бинтовой повязки на грудную клетку.
36. Наложение бинтовой повязки на область сустава.
37. Наложение бинтовой повязки на область глаз.
38. Наложение косыночных повязок на голову, грудь, живот, таз, верхние и нижние конечности.
39. Изготовление и наложение окклюзионной (клапанной) повязки на рану груди.
40. Наложение лейкопластырной черепицеобразной повязки при закрытой травме груди на место наибольшей локальной болезненности.
41. Наложение повязки на рану, используя стерильные перевязочные материалы, в том числе пакет перевязочный стерильный.
42. Наложение повязки на голову при открытом переломе костей черепа.
43. Наложение повязки на рану при выпадении органов брюшной полости.
44. Наложение повязки, фиксирующей инородное тело в ране (груди, живота, бедра и т. п.).
45. Иммобилизация верхней конечности одной и двумя косынками.
46. Изготовление импровизированной шины и иммобилизация конечностей при травме плеча, предплечья, бедра, голени.
47. Аутоиммобилизации при травмах верхних и нижних конечностей.
48. Изготовление и наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.

Список литературы

1. Биология: Учеб.пособие / А.Г.Мустафин, Ф.К. Лагкуева, Н.Г, Быстренина и др.; Под ред. В.Н.Ярыгина. – 5-е изд., испр,- М.: Высш. шк.. 2001.- 492 с.
2. Буянов В. М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь:Учебник. — 7-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2000. - 224 с.
3. Гзовский М. Жизнь — в мешке // За рулем — 2002 - № 1 -С. 52-53.
4. Гостищев В. К. Общая хирургия: Учебник. - М.: ГЭОТАР-МЕД2001.-592 с.
5. Гражданский кодекс Российской Федерации Части первая, вторая и третья. - М.: Юрайт-Издат. 2003. - 461 с.
6. Гребенев А Л. Пропедевтика внутренних болезней: Учебник. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: Медицина, 2001. - 592 с.
7. Жданов ГГ. Реанимация: Учеб, пособие. - Саратов: Слово.2002.- 102с.
8. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. Вводный комментарий. — СПб.:Питер 2002 — 416с.
9. Комментарий к Кодексу Российской Федерации об административных правонарушениях/ Ред. коллегия: И. И. Веремченко, Н.Г.Салищева, Е.Н. Сидоренко, А.Ю. Якимов. - 2-е изд., перераб. и доп. — М ООО «ТК Велби», 2002. - 944 с.
10. Комментарий к Уголовному кодексу Российской Федерации: Расширенный уголовно-правовон анализ / Под общ.ред. В. В. Мозякова, - М.: Экзамен, 2002. 864 с.

11. Муслатов Х.А. Хирургия катастроф. Учебник. - М.- Медицина, 1998.— 592 с.
12. Мязин А. Все люди — медбратья? // Пятое колесо. -1998. №3.-С. 7.
13. Нагнибеда А., Павленко А. О последней «первой помощи» // Пятое колесо. - 1998. - № 3 –С. 68.
14. Нечетов Ю. Дайте шанс ребенку! // За рулем. - 2001 -№6.-С.106-108.
 1. Первая медицинская помощь при несчастных случаях и в экстремальных ситуациях/ Сост. М Шляпцева. — Кострома: ГУ ИПП «Кострома», 2001 - 304 с.
 2. Первая доврачебная медицинская помощь: Учебник водителя автотранспортных средств категорий «А», «Б», «С», «Д», «Е»/ Николенко В.Н., Блувштейн Г.А., Карнаухов Г.М. – М.: Издательский центр «Академия», 2004.
14. Правила дорожного движения Российской Федерации.
Сер. «Закон и общество». — Ростов н/Д: Феникс, 2001. — 96 с.
15. Психиатрия: Учебник / М.В. Коркина, Н.Д. Лакосина, А. Е. Личко и др. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: МЕДпресс-информ, 2002.-576 с.
16. Самусев Р. П., Липченко В. Я. Атлас анатомии человека: Учеб. пособие. — 4-е изд., перераб. и доп. - М.: ОНИКС: Альянс-В, 2000.-320 с.
17. Сачков М. Свежий взгляд на безопасность // За рулем. — 2002.-№5. -С. 74-75